

چه توصیه هایی برای مراقبت های بالینی در منزل باید رعایت کنیم؟

۱- دستان خود را کاملاً با آب و صابون به ویژه پس از سرفه و عطسه بمدت ۲۰-۳۰ ثانیه بشویید.



۲- تا حد امکان قبل از شستن دست ها، آنها را به چشم، بینی و دهان خود نزنید.

۳- بیمار را در یک اتاق جداگانه که تهویه مناسب دارد قرار دهید. (پنجره ای برای تعویض هوای اتاق باشد).

بهتر است یک نفر که از نظر سلامتی در وضعیت خوبی است (سالمند نباشد) از بیمار مراقبت کند.



توجه داشته باشید که:

اگر دارای بیماری مزمن مانند: بیماریهای ریه و قلب، نارسایی کلیه، و یا شرایط نقص ایمنی دارید در معرض خطر بیشتری هستید.



• بهتر است یک فرد سالم و جوان مراقبت از بیمار را در منزل به عهده بگیرد.

• تلاش کنید افراد محدودی با بیمار در تماس باشند.

چگونه بیماری تشخیص داده می شود؟

برای تشخیص این که آیا فرد دارای این علائم، مبتلا به ویروس کرونا هست یا نه می توان از آزمایش خون، کشت گلو و بینی استفاده کرد.



هموطن گرامی؛ سلام

این برگه آموزشی دربردارنده نکاتی در مورد **مراقبت از بیمار مبتلا به عفونت حاد تنفسی (کرونا ویروس)** است. لطفاً این مطالب را با دقت مطالعه بفرمایید.



بیمار چه علائمی دارد؟

ممکن است بیمار مبتلا به عفونت حاد تنفسی فوقانی بدون عارضه و با علائم خفیف باشد که عبارتست از:

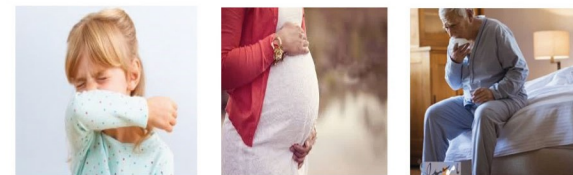
• گاهی بدون تب

• سرفه، گلودرد

• احتقان بینی و آبریزش

• بی حالی

• سردرد یا درد عضلانی





چگونه از بیمار کرونا مراقبت کنیم؟



آدرس: خراسان جنوبی- بیرجند-اسدیه میدان شهید حمزه ای

تلفن 05631308777

باردگری: بهمن 1400

- ۱۰- البسه، حوله و ملحفه را میتوانید با ماشین لباسشویی در آب ۶۰ تا ۹۰ درجه بشویید.
- از تکان دادن البسه های بیمار خودداری شود.
- در صورت بروز مجدد علائم و نشانه ها حتما به مراکز درمانی مراجعه شود.
- اگر یکی از اعضای خانواده علائم حاد تنفسی مانند تب و سرفه، گلودرد و تنفس دشوار را تجربه کرد بلافاصله به تیم بهداشت شهرستان یا دانشگاه اطلاع دهید.

به یاد داشته باشید که:

- هنگام استفاده از ماسک **نباید** لمس و یا دستکاری شود.
- در صورت آلوده شدن ماسک به ترشحات تنفسی باید فوراً تعویض و دستها شسته شود.

سامانه های تلفنی ۱۹۰ و ۴۰۳۰

پاسخگوی سؤالات شما

در مورد بیماری کرونا هستند.



منبع:

مطالب آموزشی بیمارستان مسیح دانشوری

از حضور افراد سالمند در تماس با بیمار مشکوک

جداً خودداری شود.

۴- اعضای خانواده از تردد در اتاق بیمار خودداری کنند و در صورت ناچاری حتما بهداشت تنفسی (پوشیدن ماسک) را رعایت نمایند.

فرد مراقبت کننده از بیمار ، زمانی که در یک اتاق قرار

دارد از ماسک معمولی استفاده نماید و دقت کند بطور

مناسب صورت را بپوشاند.

۵- آب دهان خود را به زمین نیندازید.

یک استثناء:

مادر شیرده با توجه به اهمیت شیر مادر می تواند به

شیردهی ادامه دهد فقط هنگام نزدیک شدن به کودک

ماسک بزند و بهداشت دست را دقیق اجرا کند.

۶- از دستمال یک بار مصرف در هنگام سرفه و عطسه استفاده و بطور مناسب جمع آوری و دفع کنید.

۷- استفاده از ظروف غذایی مشترک، سیگار، حوله، ملحفه ممنوع است.

۸- شستشوی ظروف با آب و مایع ظرفشویی باشد.

۹- روزانه سطوح مورد تماس بیمار و سطوح مشترک با محلول ضد عفونی (وایتکس رقیق ۱٪) گندزدایی شود (مانند توالت و روشویی)